



Psychomotorik und Autogenes Training

Kurs: Bewegung und Spiel (Psychomotorik)

Alter:	2 - 3 Jahre	Donnerstag,	14.00- 14.45 Uhr
Alter:	7 - 10 Jahre	Donnerstag,	15.00 - 15.45 Uhr
Alter:	4 - 6 Jahre	Donnerstag,	16.00 - 16.45 Uhr

Kinder brauchen Zeit und Raum, so dass sie sich lustvoll bewegen und selbständig handeln können. Ob beim Schaukeln, Balancieren oder im Spiel mit verschiedenen Materialien, die Kinder begreifen, erfassen und bilden sich. In diesem Kurs wird den Kindern Zeit für eigenständiges Handeln gegeben. Mit zahlreichen Ideen kreativer Bewegungsspiele werden sie in ihrer sozialen, kognitiven sowie emotionalen Entwicklung gefördert und gestärkt.

Es können 4-6 Kinder in einer Gruppe teilnehmen.

Kurs: Bewegung und Entspannung (Autogenes Training)

Alter:	8 – 12 Jahre	Donnerstag,	17.00- 17.45 Uhr
--------	--------------	-------------	------------------

Bewegte Kooperations- sowie Sinnesspiele zur Entspannung und Konzentration werden in diesem Kurs für Grundschul Kinder in einer Kleingruppe angeboten. Neben den Wahrnehmungs- und Bewegungserfahrungen werden zusätzlich soziale Handlungsfähigkeiten gefördert und das Selbstbewusstsein gestärkt.

Es können 4-6 Kinder in einer Gruppe teilnehmen.

Übernahme von Kosten gegebenenfalls durch Ihre Krankenkasse. Bitte fragen Sie dort nach.

Sie haben Interesse an einer Anmeldung? Kontaktieren Sie mich gerne unter den unten angegebenen Kontaktdaten.

