

## Was ist Psychomotorik?



Psychomotorik ist eine ganzheitliche entwicklungsunterstützende Bewegungsbegleitung, gekennzeichnet durch den engen Zusammenhang von Wahrnehmen, Bewegen, Erleben und Handeln.

Entspannungsspiele helfen den Kindern, gelassener, konzentrierter und selbstbewusster die täglichen Herausforderungen zu meistern und miteinander achtsam umzugehen.

Psychomotorik ist geeignet für Kinder und Jugendliche mit und ohne besonderen Förderbedarf.

**Kinder lernen im Spiel  
und lernen dabei  
spielend leicht.**



## Ziele und Inhalte



In meinen erlebnisorientierten Stunden bekommen die Kinder in einer Kleingruppe von 4-6 Kindern Zeit und Raum, um gemeinsam vielfältige Bewegungserfahrungen zu sammeln, das eigene Zutrauen dabei neu auszuprobieren und kennen zu lernen.

- Bewegung mit Spaß und Freude ohne Leistungsdruck
- Erleben von Strukturen und Grenzen
- Körper- und Materialerfahrung
- Sozialerfahrung im Umgang mit anderen Kindern
- Entwicklung und Umsetzung eigener Ideen
- Wertschätzung vorhandener Fertigkeiten
- Erfahrung von eigenen Stärken und Erfolgserlebnissen
- Stärkung des Selbstwertgefühls und der Gesamtpersönlichkeit

## Was biete ich an?



- Spiel- und erlebnisorientierte Bewegungsstunden
- Lern- und Kooperationsspiele für Schulkinder
- Bewegungsstunden für Kleinkinder mit Eltern
- Entspannungsstunden
- Wassergewöhnung
- Psychomotorische Schwimmgruppen
- Motorisch-funktionelle Behandlungen im Schwimmbad
- Ergotherapeutische Behandlungen für Privatpatienten und Selbstzahler
- Bewegungsstunden für Senioren
- Kurse in Zusammenarbeit mit anerkannten Rehaträgern (BVS), Kindergärten, Schulen, Seniorenheimen, Vereinen und anderen öffentlichen Einrichtungen



## Über mich



Seit 2011 bin ich selbständig tätig und biete sowohl im eigenen Bewegungsraum als auch in sozialen Einrichtungen Ergotherapie und psychomotorisch orientierte Spiel- und Bewegungsgruppen an.

- Ergotherapeutin
- Psychomotorikerin
- Übungsleiterin im Rehabilitationssport (Behindertensport und Orthopädie)
- Leitung von Sport- und therapeutischen Schwimmgruppen
- Erfahrung in der Frühförderung
- Therapie von Kindern mit sonderpädagogischem Förderbedarf
- Erfahrung im Seniorensport und in der geriatrischen Rehabilitation
- Mobile Therapeutin in sozialen Einrichtungen und Schulen

Informationen über aktuelle oder individuelle Kursangebote finden Sie auf meiner Homepage

[www.moerbt.de](http://www.moerbt.de)



**Stefanie Mörbt**

Brünsteinstr. 19  
85567 Grafing bei München

Tel.: 08092 / 851 67 89

Mobil: 0172 / 853 49 97

Email: [steffi@moerbt.de](mailto:steffi@moerbt.de)

Web: [www.moerbt.de](http://www.moerbt.de)

**Bewegungsraum**

Brünsteinstr. 1  
85567 Grafing bei München



# Stefanie Mörbt

**Ergotherapie  
Psychomotorik  
Rehabilitationssport**

